

Japanese Society for Day Care Treatment  
日本デイケア学会

NEWS No. 49

日本デイケア学会広報委員会  
2025年2月25日発行  
日本デイケア学会事務局  
東京都文京区本郷2-17-13  
(有) エム・シー・ミュージズ内  
TEL: 03 - 3813 - 6368  
FAX: 03 - 3813 - 6368  
E-mail: info@daycare.gr.jp  
http://www.daycare.gr.jp

## ご挨拶

日本デイケア学会第30回記念年次仙台大会大会長  
日本デイケア学会 理事長 原 敬造  
医療法人社団 原クリニック

日本デイケア学会第30回記念大会を仙台市で開催することになりました。大会のテーマは「デイケア・SDGs・取り組むべき課題」です。障害者自立支援法が施行され、営利企業にも障害福祉サービスへの参入が認められ、各地に障害福祉サービスの事業所が開設され、医療サービスとしてのデイケアの存続が危ぶまれる状況が各地から報告されています。そのような中で、持続可能なデイケアをいかにして構築していくのかが昨今問われています。

デイケアはSDGsの1.「すべての人に健康と福祉を (SDG3)」、2.「働きがいも経済成長も (SDG8)」、3.「人や国の不平等をなくそう (SDG10)」、4.「質の高い教育をみんなに (SDG4)」、5.「平和と公正をすべての人に (SDG16)」の達成に寄与しており、重要な役割を果たしております。

我が国の精神科デイケアの実践は、1958年に国府台病院での取り組みで始まりました。1963年には国立精神衛生研究所で精神科デイケアの研究が開始され、1974年には厚生省が精神科デイケアを診療報酬として認可しました。当時、精神科デイケアは、外来治療の新しい形態で、社会復帰を目指した治療であ

り、集団療法、グループ活動、レクリエーション療法などの様々な方法を絡めた治療方法と定義されています。精神科デイケアが、診療報酬として認められてから50年の歴史があります。

デイケアは、精神疾患を抱える人の治療とリハビリテーション(社会参加)、QOL(生活の質)向上を実現する医療サービスであり、重要なサポートシステムです。デイケアは、精神疾患を抱える人が自分らしく暮らし、社会的に包摂される仕組みを構築し、持続可能で包括的な社会の実現を目指しております。

本大会では、持続可能なデイケアを構築するために解決すべき諸課題について、シンポジウム、講演、演題発表などで議論を深め、デイケアの方向性を明確にしていきたいと思っております。

SDGs (Sustainable Development Goals、持続可能な開発目標) は、“2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標”です。

---

# 第 29 回年次大会兵庫大会を終えて

第 29 回年次大会兵庫大会 大会長 四本かやの  
神戸大学大学院保健学研究科

令和 6 年 12 月 7-8 日に第 29 回兵庫大会を開催できましたこと、会場にお運びいただいた会員の皆様、また準備期間から開催に向けご協力いただきました皆様に、心から感謝申し上げます。また様々な事情で不参加だった会員の皆様にも、本大会のプログラム抄録集をお届けしています。神戸の景色とデイケアを表現した美しい表紙絵をめくって、内容をご覧くださいければ幸いです。

さて、大会テーマ「社会の中のデイケア～ミーニングフルに始める / 続ける / 終える」が皆様の心に届き、少しでも翌日からの臨床に変化がありましたでしょうか。また本大会は、初めての兵庫県開催、初めての 12 月開催、初めての作業療法士大会長という初もの尽くし、縁起物(?)と自負していました。我々の期待通り、参加者同志、縁を結ぶきっかけになりましたでしょうか。

本大会は、講演者は 9 人、一般演題の発表者は 66 人、当日の運営要員は述べ 130 人、参加者数は 420 人(うち懇親会参加者約 100 人)でした。歴代の大会と比べて、さほど多くはない参加者数ですが、おかげさまで「絶対黒字」のミッションは達成できました!

厚労省の小林課長さんは朝一番の大会長講演からテーマ企画のワークショップまで大会に参加して、臨床家の生の声をたくさん聴いていられました。我々の実践や思いが伝わる貴重な機会であったと思います。大会テーマ企画「(特)始める、(監)続ける、(企)終える」は兵庫と大阪のデイケア連絡会の仲間たちとの協働でした。本大会で最も評判だったスペシャル企画当事

者対談は、参加した実践家の心を鷲掴みにし、臨床に大きなヒントになりました。演題の種類も豊富で実践を共有することができ、たくさんの仲間と意見交換できました。

今回の大会は近隣のデイケアのスタッフや作業療法士、作業療法養成校の卒業生や現役学生などが運営委員として参加しました。若い専門職の皆さんに、学会・研修会に参加して自己研鑽を続けてほしい、そのためには今回の大会を身近に感じてほしいと考え、各方面に依頼しました。大会中は受付での待ち時間や案内の不足による出入り口の混雑などがあったと思います。この場を借りてお詫び申し上げます。

最後に、実行委員会は遠隔で隔週行いました。実行委員長、事務局長を中心に、各委員が役割分担する「実行委員会形式」を採りました。デイケア行事でも「実行委員会形式」はお馴染みですね。終了後の聴き取りによると、当事者委員を含み全委員には高い満足感がありました。この結果から、日本デイケア学会の年次大会の計画から実施までの実行委員としての経験は価値があるといえるでしょう。もし皆様の周りでそのような機会がありましたら、ぜひ参画することをお勧めします。

12 月の晴天に恵まれた 2 日間、皆さんと出逢え、共に学べたことに感謝します。本当にありがとうございました。次は、11 月に仙台でお会いしましょう!

---

## 日本デイケア学会 第30回記念年次大会仙台大会のご案内

大会テーマ

**デイケア,SDGs,取り組むべき課題**

会 期

**2025年 11 月 22日(土)・23 日(日)**

会 場

**江陽グランドホテル 《現地開催》**

(宮城県仙台市青葉区本町 2-3-1)

ホームページ

**<https://daycare30th.jp/>**

第30回記念年次大会仙台大会ホームページ



大会長

**原 敬造** (医療法人社団 原クリニック)

実行委員長

**林 みづ穂** (仙台市精神保健福祉総合センター)

研修単位の認定：各職種、以下の単位・ポイントが取得可能（予定）です。

日本精神神経学会 専門医制度の更新単位

日本精神科看護協会 精神科認定看護師更新のための活動実績ポイント

日本作業療法士協会 生涯教育基礎ポイント

日本精神保健福祉士協会 認定精神保健福祉士の取得・更新のためのポイント

————— **第30回記念年次大会仙台大会事務局** —————

医療法人社団 原クリニック内

TEL：070-9003-2763 E-mail：sendai@daycare30th.jp

## デイケア 西から東から、北から南から…

兵庫大会印象記

### 第 29 回日本デイケア学会年次大会兵庫大会に参加して

吉田 哲也

2024 年 12 月 7 日、8 日の二日間、日本デイケア学会年次大会兵庫大会に参加しました。

社会の中のデイケア「ミーニングフルに始める / 続ける / 終わる」をテーマに様々な講演や発表、シンポジウムが企画されていました。その中で、大会テーマ企画、「始める・続ける・終わる」のシンポジウム、ワークショップがあり、私は「終わる」をテーマにしたシンポジウムを特に興味深く聞かせていただきました。デイケア利用者が、デイケアをどんな目的で、どのくらいの期間、何をゴールに利用するかは、デイケア利用者個々によって違います。もちろん、思った結果になった方、ならない方がいます。短期間で終わる方もいれば、時間がかかってしまう方、また、なかなか終われない方もいます。今回、「終わる」のシンポジウムを聞かせていただき、デイケアを終わることは、デイケア利用者が結果にかかわらず、納得できる形にすることが大切だと感じました。そのためには、「始める」「続ける」も非常に重要となってきます。そんなの当たり前だろう??とお叱りを受けるかもしれません。ただ、当たり前のことを当たり前でできるよう、当たり前の感覚を日々のデイケア利用者との関わりに生かしていきたいと思いました。

そして、この印象記を書いている時に、阪神淡路大震災から 30 年が経過したとニュースが流れていました。当時私は、作業療法士養成校の学生で、学校へ向かう準備をしていて、たまたまテレビをつけると地震直後の現地の映像が映し出され、何が起きているのか分からず混乱したのを強烈に覚えています。そこから 30 年、その間にも私が住む福岡でも大きな地震が起り、東北や熊本、去年は能登でも大きな地震が起

きました。地震だけではなく、COVID-19 によるパンデミックなど生活を脅かす災害が起こっています。私は、デイケアは、その人が安心できる居場所であり、人や社会とつながる場であると考えています。災害により安心できる場や人や社会と繋がるのが危なくなった時、デイケアは何ができるのか、今回、神戸を訪れ、今一度考える機会ともなりました。

最後に、今大会にご尽力くださった大会運営・実行委員の皆様には大変貴重な機会をいただき、感謝しております。ありがとうございました。

(福岡大学医学部精神医学教室 作業療法士)



## デイケア 西から東から、北から南から…

兵庫大会印象記

### 第29回年次大会兵庫大会に参加・発表を終えて

三井 洋子

今回の大会のテーマの「ミーニングフル」について残念ながら聞き慣れない言葉で横文字が苦手な私は発表する立場でありながら理解不足なまま臨みました。

四本かやの先生の講演でその意味を具体的に知る事が出来ました「自分にとって意味ある活動」と言う言葉が衝撃的でした。

というのも私は看護師でデイケアスタッフとして9年勤めています。対象者にとって意味ある活動を提供できているのか。または意味ある活動に展開できるようにプログラムの内容を工夫できているか。一気に自信がなくなりました。希望や目標に沿って活動をしているつもりでしたが実際はその内容をうまく表出できない対象者がほとんどで「現状維持」という無難な言葉でまとめていた気がします。

デイケアは居場所的な存在から循環させ目的をもってステップアップを図ろうとする傾向が強くなってきました。入口があれば出口がある。デイケアが通過点であることを意識することが大切になってきました。

とはいっても長年デイケアに通所して高齢になって居場所的な要素が強い対象者もいます。半ばあきらめのように「現状維持」を続けている対象者がいます。

しかし、支援者自身もあきらめ「意味ある活動」について一緒に考える事をやめる、そもそも「意味ある活動」に目を向けていなかった気がします。

今回私は「仕事でもない就労でもないお助け隊」と

いう内容の発表をしました。仕事や就労の言葉を受け入れない「働く」ことへの拒否感が強い対象者へ新しい居場所として「お助け隊」というグループで働く体験をする活動を提供しました。その中で人に感謝される自分を必要とされる体験が対象者を生き活きさせる。その姿を目の当たりにしました。あれだけ「働く」ことへの拒否感が強かった対象者がお菓子作りの計量や袋詰めを一生懸命やっている姿に驚きました。私自身があきらめの感情が強く可能性についてもっと目を向ける事をやめていたのだと気付きました。

(医療法人真浄会寺町クリニック・看護師)



## デイケア 西から東から、北から南から…

兵庫大会印象記

### 第 29 回年次大会に参加して

工藤 綾乃

今回は、私にとって数年ぶりのデイケア学会参加で、ポスター発表にて、当院デイケアのプログラムの変遷について発表させて頂きました。一人でも興味を持っていただける方が居ればありがたいと思っの発表でしたが、予想外に熱心なご質問をたくさん頂き、それぞれの方が、それぞれの現場で、デイケアをより良くしようと奮闘していらっしゃる様子を感じられました。毎月毎月、全体のバランスを考えながらプログラムを組むのは苦勞する場面もあり、もう一人のプログラム作成担当スタッフと頭を悩ませることも多々ありますが、皆様との交流から、また頑張ろうという氣力を頂きました。

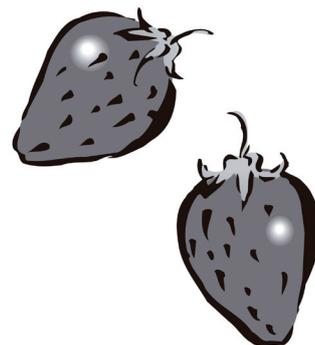
教育公演やワークショップでは、ロボットを活用した支援の可能性について発表されていたのが印象的でした。ロボットに頼るのは、支援者として何か手抜きをするように抵抗感がありましたが、そのロボットを開発しているのも、人の役に立つものを開発したいという、情熱を持った人なのだと思改めて気づかされました。人にしか出来ないこと、ロボットを活用した方が良いことを見極めながら、人のつながりの中でロボットが運用されていくイメージが湧き、興味深い体験でした。

また、一般演題もいつもながら真摯な現場の取り組みが感じられ、明日から使えそうなアイデアを沢山頂きました。中でも、一般演題にて発表された、当事者の方発案のプログラムが非常におもしろく感じました。うちのデイケアでやってみたらどうなるだろうと想像が膨らみ、発表後に当院でも真似をしていいかうかがうと、快く許可を頂きました。

全体を通して、大会テーマに掲げられているように、

参加者の皆様がデイケアを「ミーニングフル」なものにしようと努力されているのがひしひしと感じられました。その空気に触れ、アイデア、意欲ともにフル充電され、ミーニングフルな大会を満喫させて頂きました。このような貴重な機会を準備して下さった、運営実行委員の皆様、誠にありがとうございました。

(医療法人社団ほっとステーション 大通公園メンタルクリニック 臨床心理士 / 公認心理師)



## デイケア 西から東から、北から南から…

兵庫大会印象記

# 日本デイケア学会 兵庫大会の思い出

澁谷 知佳子

まず始めに目に飛び込んできたのは、ポートライナーから見えるキレイな神戸の街並みです。私は異国の地に来たような感覚になり、とてもわくわくした気持ちで学会会場に入りました。

私がデイケア学会に初めて参加したのは、2011年に開催された愛知大会。以降、これまで何度か参加してきました。学会に参加するたびに感じるのは、全国の取り組みを知ることで、刺激を受け、元気をもらえることです。今年も多くの発表や企画から新たな学びを得ることができました。

特に印象に残っているのは、今大会の参加目的のひとつであり、当院でも導入を考えている『認知矯正療法 NEAR』の発表や認知機能障害に対する各施設の取り組みです。発表では、認知トレーニングは他の心理社会的プログラムとの併用が更なる効果に繋がるという点に多くの施設で言及しており、大変参考になり、多くの気付きを得ることができました。また、言語セッションの工夫、生活に般化していくことの難しさも話されていました。そのような困難を乗り越えながら認知トレーニングを長年継続されている発表を聞き、改めてメンバーさんの「こうなりたい!!」という希望を実現するために認知機能障害にアプローチしていきたいというパワーをいただきました。

また、ランチョンセミナーやポスター発表では、リワークやeスポーツのプログラム例、うつ病や発達障害の方を対象にした取り組み等を知り、最近の流れを感じることもできました。日々プログラムを回すことではいっばいになりがちですが、大会のテーマでもある『ミ

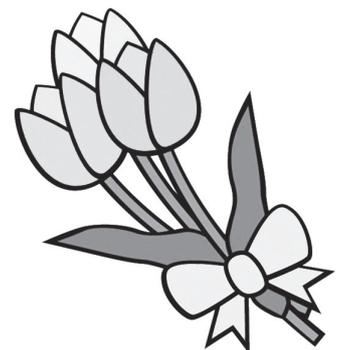
ーニングフル』なデイケアの在り方を模索していけたらと感じる学会でした。

さて、私が学会に行った時のもうひとつの楽しみは、プチ観光とその土地のおいしい食べ物をいただくことです。今回は神戸の街中を歩き、本場の明石焼きと、淡路島産の玉ねぎ料理に心から癒されました。

また、私ごとではありますが、第30回日本デイケア学会仙台大会の実行委員に携わらせていただくことになりました。兵庫大会のように素敵な学会になるよう微力ながらも頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、ご多忙の中、大会運営にご尽力くださいました皆様に心から感謝申し上げます。

(東北大学病院精神科デイケア 看護師)



# 日本デイケア学会入会申込みについて

日本デイケア学会は、デイケアの発展と向上を意図し、学術研究の促進と会員相互の交流の推進を目的に、平成8年に研究会として設立され、その後平成10年に学会に名称変更され、現在約1,000名の会員がおり、精神科デイケア、高齢者デイケア・デイサービスの分野で業務に従事している方が大部分を占めております。

1. 入会申込書 下記入会申込書にご記入の上、FAX か郵送で下記事務局までお送りください。

2. 入会金および年会費

正 会 員：入会金 1,000円 + 年会費 8,000円

団体会員：3名までは、入会金 5,000円 + 年会費 20,000円(登録者名の変更は適宜可能)

(3名を越えるときは、1名につき年会費 5,000円を加算してください)

振 込 先：郵便振替 名称：日本デイケア学会 口座番号：00170-8-167337

3. 資格(会則の一部を引用します)

正会員は、医療、保健、福祉、教育等の分野において、デイケアおよび関連業務に従事または従事しようとする個人で、本会の目的に賛同し会費を納めるものとする。

団体会員は、デイケア業務をおこなう団体、施設、法人等で、本会の目的に賛同し会費を納めるものとし、一定数のデイケア従事者を登録することができる。

4. 事務局 〒113-0033 東京都文京区本郷2-17-13 広和レジデンス2F (有)エム・シー・ミュージズ内

日本デイケア学会事務局

TEL & FAX : 03-3813-6368

E-mail : info@daycare.gr.jp URL : http://www.daycare.gr.jp

----- キリトリ線 (ご記入いただき、郵送あるいは FAX で事務局までお送り下さい。) -----

## 入会申込書

申込日 令和 年 月 日

### (正会員用)

氏名		性別	男・女	生年月日	T・S H	年	月	日
----	--	----	-----	------	----------	---	---	---

職種		所属先名称 (勤務先)	
----	--	----------------	--

所属先所在地	〒	電話番号	( )
--------	---	------	-----

### (団体会員用)

団体名		代表者	
-----	--	-----	--

所在地	〒		
-----	---	--	--

種別		TEL	( )	FAX	( )
----	--	-----	-----	-----	-----

会員登録(計 名) ※会員登録される方を下記に記して下さい。

氏名	フリガナ	氏名	フリガナ
氏名	フリガナ	氏名	フリガナ