

## 日本デイケア学会第26回年次大会WEB大会 大会長挨拶

日本デイケア学会 理事長 原 敬造

昨年延期した日本デイケア学会年次大会を、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、WEBで開催します。ワクチンの接種が医療関係者の中では進んでいますが、学会を通して感染が拡大する事態だけは、何としても避けなければならないと考えるからです。

WEB大会のテーマは“コロナ禍からデイケアを考える”です。新型コロナウイルス感染拡大により、デイケアの活動は大きな影響を受けています。感染予防の対策を取り、プログラムにおいても工夫を凝らし、活動を継続しております。そうした対策をとってはいるものの、感染リスクを考えて通所を控えるなどで、デイケアの利用者は減少し、感染リスクの高まりの中で、休止や縮小を余儀なくされている施設もあります。

本大会では、コロナ禍において、デイケアへの影響を明らかにし、新たな局面に対応可能なデイケアを模索していきます。

日本デイケア学会は、感染予防に十分配慮しつつ、利用者とともにコロナ禍でのデイケアのありようを模索し、利用者のQOLの改善と社会参加の

機会を確保・拡大していくために、デイケアを持続可能な活動として発展させていきます。

WEBによる年次大会ですが、皆さまのご参加をお願いします。



### 日本デイケア学会第26回年次大会 WEB大会

#### コロナ禍からデイケアを考える

日時：2021年11月28日(日) 9:30-17:00

会場：WEB(オンライン)開催

(詳細は随時ホームページで公開します)

大会長：原 敬造(日本デイケア学会理事長)

参加費：会員¥3,000 非会員¥5,000

予定プログラム

- ◆特別講演1 「依存症について～精神科疾病構造の変化を踏まえて～」  
西脇 建三郎(医療法人志仁会西脇病院 理事長 院長)
- ◆特別講演2 「民間精神科病院におけるCOVID-19クラスター対応の経験」  
牧 徳彦(医療法人鶯友会牧病院 理事長 院長)
- ◆学会企画シンポジウム「コロナ禍からデイケアを考える」
- ◆一般演題 デイケアに関する演題を広く募集いたします。  
募集期間、募集要項につきましては、大会ホームページをご参照ください。

問合せ先 【日本デイケア学会事務局】

〒113-0033 東京都文京区本郷2-17-13  
TEL: 03-3813-6368 FAX: 03-3813-6368  
E-mail: info@daycare.gr.jp

## 日本デイケア学会 第26回年次大会WEB大会のご案内

昨年 10 月 1 日・2 日に予定しておりました長崎大会は新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染拡大の影響を受け、中止とさせていただきます、本年 11 月 28 日 (日) に第 26 回年次大会 WEB 大会を開催させていただくことになりました。

大会テーマ

### コロナ禍からデイケアを考える

大会長

原 敬造 (日本デイケア学会理事長)

会 期

2021年 11 月 28 日 (日) 9:30-17:00

会 場

WEB (オンライン) 開催

(詳細は随時ホームページで公開します)

ホームページ

<http://daycare.gr.jp/26th/>

予定プログラム

特別講演1「依存症について～精神科疾病構造の変化を踏まえて～」  
西脇 建三郎 (医療法人志仁会西脇病院 理事長 院長)

特別講演2「民間精神科病院におけるCOVID-19クラスター対応の経験」  
牧 徳彦 (医療法人鶯友会牧病院 理事長 院長)

学会企画シンポジウム「コロナ禍からデイケアを考える」

一般演題

演題募集について

デイケアに関する演題を広く募集いたします。  
募集期間、募集要項につきましては、大会ホームページを  
ご参照ください。

参加費について

会員¥3,000、非会員 (一般) ¥5,000  
参加のお申込は大会ホームページ『参加登録フォーム』から  
お手続きをお願いいたします。

連絡先

【日本デイケア学会事務局】

〒113-0033 東京都文京区本郷2-17-13

TEL: 03-3813-6368 FAX: 03-3813-6368

E-mail: info@daycare.gr.jp

## デイケア 西から東から、北から南から…

# 体験共有を希望する利用者とのやりとりで 気づいたデイケアの変化と「多様な役割」

陶山 弘善

私が勤務する医療法人三家クリニックは、大阪府北東部に位置する寝屋川市でアウトリーチ、生活支援、デイケア等の役割を担う多機能型診療所です。当院では段階的にプログラム参加を増やし、就労等を目指す方や近年受診者が増えたトラウマケアを目的とした方を対象にデイケアを行っています。

“未だ終息が見えないコロナ禍”となり、約1年半が経過しました。当院デイケアは昨年4月の緊急事態宣言により、プログラム縮小～再編と目まぐるしい変化を余儀なくされましたが、法人をあげての取り組みで現在はコロナ禍のデイケアとして、ひとまず再稼働することができました。

先日、デイケア利用を始めた方が「パニックが怖いんです。でも不思議とデイケアに来ている時は大丈夫なんです」「私と同じ体験をした人ともお話ししたいのですが、どの人が同じ体験をした人か、プログラム中だとわかりません。知っている人は増えたんですが」と話されました。現在、利用者の方の多くは感染予防からプログラムを終えると早々に退室、帰宅されます。以前のデイケアの様に知り合った人同士がプログラム後に自分の体調や趣味についてなど話し、相互理解を深めていく光景も少なくなりました。

デイケアの役割の一つに利用者ニーズに合ったプログラム運営があり、関係性が分断されやすいコロナ禍でこそデイケアの根拠（エビデンス）を明

らかにしていく必要があると思います。

しかしそれには表現しにくいデイケアの役割が当院にもあります。プログラム後の利用者同士の交流を通して、初めて過去のつらい思いを人に話して安心出来たという方、不調や生活が成り立たない時に“帰ってこられる”場所がデイケアだと話す方がいます。またプログラムには参加持続しにくい方が「デイケアのソファに座ると体の怠さがマシになります」と自宅以外の居場所としてデイケアを利用されます。

今後の感染状況や社会情勢の変化により当院デイケアも再度プログラムの見直しをしていくことになると思いますが、感染予防に留意し、利用者の方毎の対人関係に配慮しながら「プログラム以外のデイケアの多様な役割」も見失わないよう、これからもチーム（デイケア）で取り組んでいきたいと思っています。

(医療法人三家クリニック・デイケア・作業療法士)

## デイケア 西から東から、北から南から…

# もの忘れを認め合い、主役体験を大切に

吉田 朋子

現代社会では、認知症へのマイナスイメージが強く、本人もその家族も受け入れられないことがほとんどです。認知症の人は、もの忘れのほかに今まで出来ていた事が出来にくくなることで、不安でいっぱいとなり、つらい思いを抱えておられます。周囲が思う以上に自分の認知症についてわかっておられ、家庭の中でさえも孤独になり、尊厳を失ってつらく混乱しやすい毎日を送っておられます。「小山のおうち」では、そのような認知症の人の想いを大切にしたい関わりをしています。

重度認知症デイケア「小山のおうち」は、島根県出雲市の住宅地にあり、庭と畑のある民家風の建物です。エスポアール出雲クリニックに併設され、平成5年3月に開設し、今年で29年目を迎えました。

現在、登録者は27名で、年齢も60代から90代と幅広く、男性12名、女性15名と、他施設に比べて男性が多いです。小規模で家庭的な明るくのんびりとした雰囲気を大切にしていることから、一日の通所者(メンバー)は15名前後とし、スタッフも含めると毎日20名程度の集団で過ごしています。

小山のおうちの特徴は、開設当初より変わらず、集団精神療法を応用した関わりを行っていることです。朝の会からプログラム、帰りの会まで、一日を通して同じ話題やプログラムをして1つの集団で過ごします。プログラムの内容は、一日の生活

の流れの中で、メンバーとの“今、ここで”のやり取りを通して即興的に決まり、朝の会の話題や流れから引き継ぐことも多いです。季節や日常生活の何気ない話題を取り上げ、それについてのイメージを広げ、話し合い、ゲーム、歌、絵画、創作、天気の良い日の外出や畑作業など内容は様々です。

小山のおうちで大切にしていることの1つ目は「もの忘れを認め合う」ことです。ご本人のつらさを知った上で、日付確認やプログラムにおいて、スタッフが「もの忘れは長生きの証です。忘れても大丈夫。」と話しかけると、メンバーからは「もの忘れが上手になった。」「私も忘れたわ。」といった言葉が出て、正直に言ってくださったことに拍手を送ります。「もの忘れ」をお題に、メンバーの経験談や思いを話し合うことや、メンバーのこころのうちを「手記」として残していただくこともあり、もの忘れについて気軽に笑って話すことができる雰囲気大切にしています。このような場面を毎日設けることで、「もの忘れは恥ずかしいことではなく、皆さんが仲間です。」ということが確認でき、不安感やつらさが和らぎ、安心感へとつながっています。

大切にしていることの2つ目は「主役体験」です。本来出来ていた事、例えば話すこと、作業、歌、振る舞いなども主役体験として捉えています。プログラムの流れの中で、即興的に寸劇や再現ドラマに発展し、役を演じることで主役体験・観客体験

となることもあります。小山のおうちを舞台として一日の生活全体の活動を通して、どのメンバーも無理なく参加でき、状況に応じて一人ひとりのメンバーが主役体験できるように、スタッフはサポートしています。皆の前でいろいろな主役体験をするだけでなく、言葉が出にくいメンバーが笑顔を見せると「素敵な笑顔ですね。ありがとうございます。」、お茶の準備を手伝ってもらって「助かります。ありがとうございます。」と感謝の気持ちと拍手を送ります。ちょっとしたことで全体に伝えることで、それらが主役体験となり、自信の回復や安心できる居場所、仲間づくりにつながっています。

また、家族にメンバーの小山のおうちでの活躍ぶりを伝え、知っていただくことで、家族のメンバーに対する理解が深まり、家族自身の心身のゆとりにつながり、それはメンバーにもよい影響となっています。

今後も、認知症の人の想いを大切に、安心して楽しく生き生きと過ごせるよう、メンバーのたくさんの笑顔を見られるよう、そうした関わりを続けていきたいと考えています。

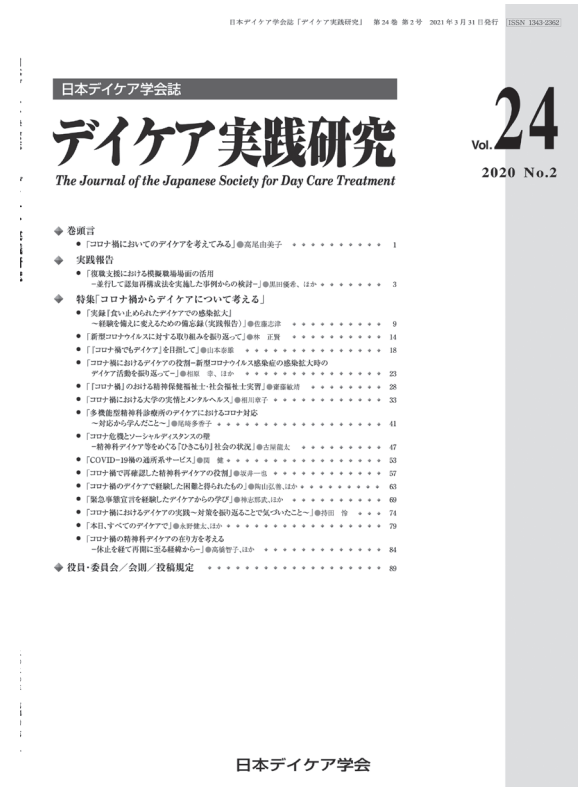
(医療法人エスポアール出雲クリニック 重度認知症デイケア 小山のおうち・作業療法士)

## 事務局からのお知らせ

学会誌「デイケア実践研究」のバックナンバーをご希望の方は1部¥1,500で販売いたします。学会事務局までメールでお問い合わせください。

学会事務局メールアドレス：info@daycare.gr.jp

- ・第24巻第2号「コロナ禍からデイケアについて考える」特集(2021.3)
- ・第24巻第1号「第24回大会」特集(2020.11)
- ・第23巻第2号「デイケアの技法」特集(2020.3)
- ・第23巻第1号「第23回大会」特集(2019.12)
- ・第22巻第2号「デイケアと地域」特集(2019.3)
- ・第22巻第1号「第22回大会」特集(2018.11)
- ・第21巻第2号「デイケアと地域」特集(2018.3)
- ・第21巻第1号「第21回大会」特集(2017.10)
- ・第20巻第2号「震災後のデイケア、デイサービス」特集(2017.3)
- ・第20巻第1号「第20回大会」特集(2016.12)



# 日本デイケア学会入会申込みについて

日本デイケア学会は、デイケアの発展と向上を意図し、学術研究の促進と会員相互の交流の推進を目的に、平成8年に研究会として設立され、その後平成10年に学会に名称変更され、現在約1,000名の会員がおり、精神科デイケア、高齢者デイケア・デイサービスの分野で業務に従事している方が大部分を占めております。

1. 入会申込書 下記入会申込書にご記入の上、FAX か郵送で下記事務局までお送りください。

2. 入会金および年会費

正 会 員：入会金 1,000円 + 年会費 8,000円

団体会員：3名までは、入会金 5,000円 + 年会費 20,000円(登録者名の変更は適宜可能)

(3名を越えるときは、1名につき年会費 5,000円を加算してください)

振 込 先：郵便振替 名称：日本デイケア学会 口座番号：00170-8-167337

3. 資格(会則の一部を引用します)

正会員は、医療、保健、福祉、教育等の分野において、デイケアおよび関連業務に従事または従事しようとする個人で、本会の目的に賛同し会費を納めるものとする。

団体会員は、デイケア業務をおこなう団体、施設、法人等で、本会の目的に賛同し会費を納めるものとし、一定数のデイケア従事者を登録することができる。

4. 事務局 〒113-0033 東京都文京区本郷2-17-13 広和レジデンス2F (有)エム・シー・ミュージズ内

日本デイケア学会事務局

TEL & FAX : 03-3813-6368

E-mail : info@daycare.gr.jp URL : http://www.daycare.gr.jp

----- キリトリ線 (ご記入いただき、郵送あるいは FAX で事務局までお送り下さい。) -----

## 入会申込書

申込日 令和 年 月 日

(正会員用)

氏名		性別	男・女	生年月日	T・S H	年	月	日
----	--	----	-----	------	----------	---	---	---

職種		所属先名称 (勤務先)	
----	--	----------------	--

所属先所在地	〒	電話番号	( )
--------	---	------	-----

(団体会員用)

団体名		代表者	
-----	--	-----	--

所在地	〒		
-----	---	--	--

種別		TEL	( )	FAX	( )
----	--	-----	-----	-----	-----

会員登録(計 名) ※会員登録される方を下記に記して下さい。

氏名	フリガナ	氏名	フリガナ
氏名	フリガナ	氏名	フリガナ